

Дуоденальное зондирование

Проверенный временем и высокоинформативный метод, который до сих пор остаётся «золотым стандартом» диагностики заболеваний билиарной системы.

Дуоденальное зондирование пройдёт максимально информативно для врача и комфортно для вас при правильной подготовке к процедуре.

1. За 2–3 дня до процедуры откажитесь от продуктов, вызывающих газообразование (бобовые, картофель, капуста, чёрный хлеб, сладкая выпечка и газировка, молочная продукция, свежие овощи и фрукты).
2. За сутки прекратите приём желчегонных, спазмолитических, ферментных и слабительных препаратов (или согласуйте с врачом).
3. Накануне — белково-жировой ужин не позднее 20:00.
4. В день исследования не ешьте, не пейте, не чистите зубы и не курите. Процедура проводится строго натощак.

Как проходит процедура

- Медсестра вводит пациенту стерильный мягкий зонд. Мы используем два способа введения: через рот или через нос. Второй вариант рекомендован пациентам с повышенным рвотным рефлексом.
- Пациент ложится на правый бок на тёплую грелку. Тепло помогает расслабить гладкую мускулатуру желчевыводящих путей и подготовить их к процедуре.
- Далее проверка правильности положения зонда и введение растворов-стимуляторов для получения разных фракций желчи (сульфат магния (магnezия), комбинация магnezии с сорбитом, тёплая минеральная вода «Боржоми», травяные отвары. В ответ на каждый стимулятор собираются порции содержимого для последующего лабораторного анализа.
- После получения всех фракций мы аккуратно извлекаем зонд. После этого вы можете отдохнуть и вернуться к своим делам.
- Полная процедура обычно занимает **2–3 часа (40–90 минут)**.

Рекомендации после процедуры

- Первые несколько минут после извлечения зонда вы можете чувствовать лёгкое головокружение из-за голода и активного дыхания во время процедуры — это нормально и быстро проходит.
- Пить можно сразу после, а через 20 минут можно немного поесть: омлет, скрэмбл, каша на воде или растительном молоке, овощной суп, нежирный йогурт, печёное яблоко.
- Уже через 2 часа можно устроить полноценный приём пищи, но в течение всего этого дня не стоит есть жирное и жареное, копчёное, консервированное, острое, тяжёлую выпечку и сладости. Конкретные примеры продуктов и блюд, которые лучше оставить как минимум до завтра: плов, шашлык, стейк, хачапури, молоко в чистом виде.
- Первые 3–4 часа не стоит пить кофе, так как это желчегонный стимулятор. Мы только что расслабили пищеводный сфинктер, и желчь может забрасываться в желудок.
- Соблюдайте диету, рекомендованную врачом по результатам исследования.

У процедуры имеются противопоказания

Зондирование не проводится при:

- острых язвенных и воспалительных заболеваниях желудка, пищевода, кишечника;
- острым холецистите, панкреатите;
- желудочно-кишечном кровотечении;
- выраженной сердечно-сосудистой патологии;
- бронхиальной астме в стадии обострения;
- беременности (относительное противопоказание, по решению врача).